

Wykaz prac wzbronionych kobietom

Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała

1. Ręczne przemieszczanie przedmiotów przez pracownicę:
 - 1) masa przedmiotów podnoszonych i przenoszonych przez jedną pracownicę nie może przekraczać:
 - a) 12 kg przy pracy stałej;
 - b) 20 kg przy pracy dorywczej.
 - 2) masa przedmiotów podnoszonych przez jedną pracownicę na wysokość powyżej obręczy barkowej nie może przekraczać:
 - a) 8 kg przy pracy stałej;
 - b) 14 kg przy pracy dorywczej.
 - 3) jeżeli przedmioty są przenoszone przez jedną pracownicę na odległość przekraczającą 25 metrów, masa przenoszonych przedmiotów nie może przekraczać 12 kg.
 - 4) jeżeli przedmioty są przenoszone przez jedną pracownicę pod górę po nierównej powierzchni, pochyleniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość przekracza 4 metry, niezależnie od odległości, na jaką przedmioty są przenoszone, to masa tych przedmiotów nie może przekraczać 12 kg.
 - 5) jeżeli przedmioty są przenoszone przez jedną pracownicę pod górę po nierównej powierzchni, pochyleniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość przekracza 4 metry, niezależnie od odległości, na jaką przedmioty są przenoszone, to masa tych przedmiotów nie może przekraczać:
 - a) 8 kg przy pracy stałej;
 - b) 12 kg przy pracy dorywczej.
 - 6) przenoszenie przedmiotów, których długość przekracza 4 m oraz masa przekracza 20 kg, powinno odbywać się zespołowo, pod warunkiem aby na jedną pracownicę przypadła masa nieprzekraczająca:

- a) 10 kg przy pracy stałej,
- b) 17 kg przy pracy dorywczej

Niedopuszczalne jest zespołowe ręczne przemieszczanie przedmiotów na odległość przekraczającą 25 m lub o masie przekraczającej 200 kg dla kobiet.

2. Przemieszczanie ładunków na pomocą poruszanych ręcznie wózków oraz tacek:

- 1) dopuszczalna masa ładunku przemieszczanego przez jedną pracownicę na wózku po terenie płaskim o twardej i gładkiej nawierzchni, łącznie z masą wózka, nie może przekraczać następujących wartości:
 - a) przemieszczanie po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5%:
 - wózki 2-kołowe – 140 kg
 - wózki 3- i więcej kołowe – 180 kg
 - b) przemieszczanie po terenie o nachyleniu większym 5%
 - wózki 2-kołowe – 100 kg
 - wózki 3-kołowe – 140 kg.
- 2) masa ładunku przemieszczanego przez jedną pracownicę na wózku jednokołowym (taczce), łącznie z masą taczki, nie może przekraczać przy przemieszczaniu po terenie płaskim o twardej i gładkiej nawierzchni o nachyleniu:
 - a) nieprzekraczającym 5% - 40 kg
 - b) większym niż 5% - 30 kg.