

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Skarżyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Stowarzyszenie „WŁĄCZ SIĘ” 26-220 Stąporków Kraśnińskiego 26 Forma prawna: stowarzyszenie rejestr starosty koneckiego PS.512.22.Zw.2018	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Pogodzińska 503442618 pomo@interia.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	AQUAAEROBIC dla zdrowia i urody			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2021-08-02	Data zakończenia	2021-10-30

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

W Skarżysku-Kamiennej działa kilka instytucji zrzeszających osoby w wieku senioralnym. Są to m.in. utworzone w ostatnich latach dwa kluby Senior+, Uniwersytet Trzeciego Wieku działający przy Miejskim Centrum Kultury w Skarżysku-Kamiennej, funkcjonuje także Rada Seniorów Powiatu Skarżyskiego. To jednostki wychodzące z ofertą właśnie do seniorów z terenu gminy Skarżysko-Kamienna. Adresatami propozycji są przede wszystkim seniorzy, przebywający we własnym, hermetycznym środowisku.

Należy przede wszystkim zwiększyć wachlarz możliwości skierowanych do seniorów, jest to ciągle jeden z najważniejszych kierunków działań, jakie powinny być podejmowane; na terenie gmin powiatu skarżyskiego. Projekt jest odpowiedzią na zidentyfikowaną potrzebę w środowisku lokalnym skierowaną do mieszkańców 55PLUS z terenu powiatu skarżyskiego. W powiecie skarżyskim dochodzi do sukcesywnego zmniejszenia liczby ludności z jednoczesnym zwiększeniem liczby osób w wieku senioralnym. Prognozy demograficzne wskazują, że proces starzenia się społeczeństwa będzie przyspieszać i w 2035r. ponad 23% ogółu ludności stanowić będą osoby w wieku 65 lat i więcej. Osoby starsze na tle innych grup są najrzadziej obejmowane działaniami skłaniającymi do motywowania, uczenia się i podtrzymywania aktywności w społecznościach lokalnych. Seniorzy w Skarżysku-Kamiennej to przede wszystkim emeryci o niskich dochodach, pracujący kiedyś w skarżyskich zakładach przemysłowych. W wyniku wspólnej przeszłości zwykle mają oni podobne doświadczenia i historie życiowe. Stąd niezwykle istotne jest integrowanie tej grupy.

Dlatego grupą docelową naszego projektu będą stanowić mieszkańcy gmin; Skarżysko-Kamienna, Suchedniów, Bliżyn, Skarżysko Kościelne, Łączna, którzy ukończyli 55lat. Planujemy, iż we wspomnianym przedsięwzięciu weźmie udział ok. 30 osób.

Bezpośrednim efektem realizacji tego zadania będzie zorganizowanie zajęć AQUAAEROBIC, które wykorzystują wspaniałe medium, jakim jest środowisko wodne. Doskonale odciąża stawy, kręgosłup, rozluźnia mięśnie, a jednocześnie poprawia krążenie i ujędrnia ciało. Ćwiczenia wykonywane są w specjalnych pasach wypornościowych oraz dodatkowych pływakach. Zajęcia niezwykle efektywne. Woda redukuje ciężar o 90%, pomaga wykonywaniu ćwiczeń, których efektem jest spalanie tłuszczu bez nadmiernego zmęczenia. Zajęcia w szczególności dla osób starszych polecane w szczególności osobom nie mogącym ćwiczyć na sali, po urazach, ze schorzeniami kręgosłupa, kolan, a także dla osób otyłych i kobiet w ciąży. Trening z oporem własnego ciała wpływa na p/działanie osteoporozy czyli jednej z najczęstszych problemów osób po pięćdziesiątym roku życia.

Przewidujemy udział 30 osób w zajęciach Aquaaerobic. W projekcie zaplanowano 14 godzin zajęć na pływalni miejskiej w Skarżysku-Kamiennej.

Zakładamy w projekcie osiągnięcie następujących rezultatów:

- propagowanie wśród mieszkańców zdrowego stylu życia,
- propagowanie aktywności fizycznej wśród osób 55PLUS
- przeciwdziałanie izolacji społecznej i dyskryminacji ze względu na wiek.

Projekt będzie realizowany w okresie letnio-jesiennym w terminie od 2 sierpnia do 30 października 2021 r. Planowane w projekcie działania mają na celu w jak najatrakcyjniejszej formie stać się zachętą do uczestnictwa w przedsięwzięciach promujących zdrowy styl życia i zachęcić osoby starsze do aktywności ruchowej.

Poprzez realizację zadania osiągnięta zostanie zmiana społeczna w postaci upowszechnienia aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród tej grupy wiekowej. Organizowanie zajęć sportowych dla tej grupy będzie wstępem do następnych działań na rzecz poprawy sprawności fizycznej. Chcielibyśmy aby działania zaplanowane w projekcie były kontynuowane po jego zakończeniu. Te działania chcemy wykorzystać w przyszłych działaniach organizacji.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie zajęć Aqua Aerobic - 14 godzin	30 uczestników	lista uczestników, fotorelacja z wydarzenia
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
<p>Stowarzyszenie „Włącz się”, powstało w 2018 r. Głównym założeniem powstania stowarzyszenia jest praca na rzecz lokalnej społeczności. Nadrzędną ideą jego działalności jest maksymalna aktywizacja społeczności lokalnej, niezależnie od wieku czy statusu społecznego. „Włącz się” to sygnał dla tych, którzy być może czują się z pewnych względów wykluczeni; zachęta by uczestniczyć w życiu lokalnej społeczności. Polem działania stowarzyszenia jest stworzenie im tej możliwości.</p> <p>A. W 2018 roku Stowarzyszenie pozyskało dofinansowanie projektu „Między Niebem a Piekłem”, w kwocie 17 000 zł w ramach konkursu ogłoszonego przez Lokalną Grupę Działania „U Źródeł” na małe granty w ramach PROW. Celem projektu była aktywizacja lokalnej społeczności poprzez integrację środowisk senioralnych z dwóch gmin Stąporków (powiat konecki) i Bliżyn (powiat skarżyski). W projekcie zaplanowany był rajd Nordic Walking szlakami łączącymi oba powiaty.</p> <p>B. W 2019 roku stowarzyszenie pozyskało środki na realizację zadań statutowych - 14 950 zł środki PROW na projekt „Chcę, mogę, działam..”, który skierowany jest do środowisk senioralnych zamieszkujących gminę Bliżyn. W ramach projektu dla seniorów przewidziano warsztaty z osobistego rozwoju, decupage, taneczne, spotkania z wizażystką.</p> <p>C. W listopadzie 2019 stowarzyszenie było współorganizatorem Powiatowego Dnia Seniora – imprezy integrującej środowiska senioralne z terenu powiatu skarżyskiego. W imprezie uczestniczyło ponad 500 osób. Podczas imprezy seniorzy swoje talenty prezentowali zarówno na scenie, występując przed licznie zgromadzoną publicznością oraz na specjalnie przygotowanych stoiskach. Dla seniorów przygotowane były też stoiska na których mogli zbadać słuch, zmierzyć ciśnienie i poziom cukru, zapoznać się z ofertą nowopowstałego klubu fitness czy skosztować eco-koktajli. Impreza spotkała się z bardzo pozytywnym odbiorem. Impreza odbyła się dzięki finansowemu wsparciu marszałka Województwa Świętokrzyskiego i starosty skarżyskiego.</p> <p>D. W 2020 roku Stowarzyszenie pozyskało 6 700 zł na realizację projektu „Aktywne wakacje”. Celem projektu było poszerzenie dostępu do aktywności sportowej oraz propagowanie dobrych praktyk na rzecz upowszechniania kultury fizycznej na terenie powiatu skarżyskiego. W projekcie uczestniczyło 57 seniorów. Projekt został dofinansowany z budżetu gminy Skarżysko-Kamienna, Powiatu Skarżyskiego oraz Województwa Świętokrzyskiego.</p> <p>E. Zrealizowany został również projekt „O tradycji na nowo”, który otrzymał dofinansowanie w wysokości 5 000 zł z budżetu Wojewody Świętokrzyskiego. Projekt był skierowany do seniorów z terenu powiatu skarżyskiego. W ramach projektu zostały zorganizowane warsztaty kulinarne, które ze względu na pandemię zostały przeniesione do Internetu. Został utworzony kanał na YOUTUBE na którym zostały zamieszczone filmy z warsztatów kulinarnych prowadzonych przez blogerkę kulinarną.</p> <p>F. W bieżącym roku 2021 udało się otrzymać dofinansowanie na realizację projektu „Aktywni na PLUS” w ramach którego 80 seniorów z terenu powiatu w okresie letnim będzie uczestniczyło w zajęciach fitness na płycie lodowiska. Projekt dofinansowany z budżetu Powiatu Skarżyskiego i Gminy Skarżysko-Kamienna i budżetu Marszałka Województwa Świętokrzyskiego. Budżet projektu to kwota 8000zł.</p> <p>G. Kolejnym projektem na który udało się uzyskać dofinansowanie jest projekt "Spacer międzypokoleniowy" jest skierowany do seniorów, który zapewnia bezpłatne uczestnictwo w spacerach Nordic Walking szlakami turystycznymi powiatu skarżyskiego. Budżet projektu to kwota 6400,00zł.</p> <p>H. Projekt „Między nami pokoleniami”, otrzymał dofinansowanie w wysokości 8 000 zł z budżetu Wojewody Świętokrzyskiego. W projekcie zaplanowane zostały międzypokoleniowe warsztaty wokalne z Anną Tchórzewska finalistką THE VOICE SENIOR 2021.</p> <p>Stowarzyszenie WŁACZ SIĘ jest stowarzyszeniem zwykłym zarejestrowanym w 2018 r. Siedzibą stowarzyszenia jest mieszkanie prywatne. Jedynym „majątkiem” jest aparat fotograficzny zakupiony w ramach projektu. Wszystkie czynności dotyczące spraw stowarzyszenia są wykonywane na prywatnym sprzęcie członków stowarzyszenia. Nasze stowarzyszenie tworzą 3 aktywne kobiety, które na co dzień realizują się zawodowo i społecznie tworząc w obszarze polityki senioralnej nowe wydarzenia, które spotykają się z bardzo przychylnym odbiorem. Współpracujemy z innymi organizacjami oraz samorządem na szczeblu powiatowym i gminnym, angażując się w tworzenie wspólnych przedsięwzięć skierowanych do seniorów.</p>		

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Zatrudnienie instruktora Aquaaerobic	1 400,00 zł		
2	Wynajem 2 torów na pływalni miejskiej (koszt wynajmu jednego toru 40zł/h)	1 120,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2 520,00 zł	500,00 zł	2 020,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/właściwą ewidencją;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2021-07-08 08:10:31

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.