

P. R. P. P. P.
24 08 2023
11

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Skarżyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Stowarzyszenie „WŁĄCZ SIĘ” 26-220 Stąporków Kraśnińskiego 26</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie rejestr starosty koneckiego PS.512.22.Zw.2018</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Pogodzińska, 503442618, pomo@interia.pl

Starostwo Powiatowe w Skarżysku-Kamien
ul. Konarskiego 20
26-110 Skarżysko-Kamienna



01372425

Data wpływu: 2023-08-22

Nr: PP. 11336.2023

Przyjął: Anna Zawierucha
Biuro Obsługi Interesanta
Załączników: 0

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowo i aktywnie			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2023-09-15	Data zakończenia	2023-10-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Analizując duże zainteresowanie inicjatywami stowarzyszenia, można z całym przekonaniem stwierdzić, iż –istnieje ogromne zapotrzebowanie na kontynuowanie i poszerzenie oferty dla starszych mieszkańców powiatu skarżyskiego. Projekt ten jest odpowiedzią na istniejące zapotrzebowanie w środowisku lokalnym, skierowaną do starszych (60 lat i powyżej) mieszkańców powiatu skarżyskiego i będzie realizowany na terenie powiatu skarżyskiego.

Celem projektu jest promocja aktywnego starzenia się, wśród skarżyskich seniorów ukierunkowana na poprawę stanu zdrowia i jakości życia osób starszych.

Aby być sprawnym i zdrowym seniorem, należy prowadzić zdrowy tryb życia, czyli taki, który jest oparty na aktywności fizycznej. Chcąc się skutecznie bronić przed skutkami życia w XXI wieku należy stanowczo po-stawić na ruch. Dzięki temu usprawnimy czynności niektórych narządów i układów, poprawimy przemianę materii i sprawność fizyczną. To tak niewiele, by zmienić złe nawyki – wystarczy trochę chęci i wprowadzić w nasze życie coś nowego, przede wszystkim zdrowego. Poprzez ruch zwiększymy wydolność i sprawność fizyczną, zmniejszymy zagrożenie chorobami układu krążenia, a także chorobami przemiany materii, czy nabytymi z racji wieku niepełnosprawnościami. Wpływ treningu fizycznego, powoduje ponadto zmniejszenie zmęczenia wywołanego życiem codziennym. Poprawić jakość życia możemy przede wszystkim poprzez wzmożenie aktywności fizycznej, co pozwoli nam podjąć skuteczną walkę z przewlekłymi chorobami układu krążenia i przemiany materii.

Grupą docelową naszego projektu będą starsi mieszkańcy powiatu skarżyskiego (60 lat i powyżej). Planujemy, iż we wspomnianym przedsięwzięciu weźmie udział 50 osób. Zajęcia w ramach projektu będą poprowadzone przez wykwalifikowanego trenera fitness, posiadającego wieloletnie do-świadczenie w pracy z osobami starszymi.

Aby zapobiec chorobom cywilizacyjnym w ramach projektu planujemy zorganizować cykl nieodpłatnych zajęć grupowych: - ZDROWY KRĘGOSŁUP (30 godzin), tego rodzaju zajęcia to jedna z najzdrowszych form treningu, poprawia kondycję ruchową dzięki czemu zyskuje się lepszą sylwetkę i wzmacnia mięśnie kręgosłupa. Zajęcia grupowe to doskonały sposób na poprawienie kondycji fizycznej i psychicznej, a także na regularny kontakt z rówieśnikami.

Na aktywność seniora składa się wiele czynników. Są to zarówno elementy psychofizyczne, jak i uwarunkowania społeczno-kulturowe, dlatego „wzbogacamy” naszą ofertę o spotkanie integracyjne, ponieważ wspólnie spędzany czas wolny, stworzy odpowiednie warunki do zacieśnienia relacji i przeciwdziałania samotności.

Spotkanie planujemy zorganizować w „plenerze”, na powietrzu tak aby zachęcić osoby starsze do „zdrowej integracji”.

Głównym założeniem powstania stowarzyszenia jest praca na rzecz lokalnej społeczności. Nadrzędną ideą jego działalności jest maksymalna aktywizacja społeczności lokalnej, niezależnie od wieku czy statusu społecznego. „Włącz się” to sygnał dla tych, którzy być może czują się z pewnych względów wykluczeni; zachęta by uczestniczyć w życiu lokalnej społeczności. Polem działania stowarzyszenia jest stworzenie im tej możliwości.

Dotychczasowe działania podejmowane przez Stowarzyszenie spotykały się z bardzo dobrym odbiorem ze strony uczestników. Znakomita większość z realizowanych dotąd projektów dotyczyła działań związanych ze sportem i ochroną zdrowia.

Projekt będzie realizowany w terminie od 15 września do 31 października 2023r. Planowane w projekcie działania mają na celu w jak najatrakcyjniejszej formie stać się zachętą do uczestnictwa w przedsięwzięciach zapobiegającym chorobom cywilizacyjnym i promującym zdrowy styl życia wśród mieszkańców powiatu skarżyskiego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia – zdrowy kręgosłup	50 osób	lista uczestników

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Nadrzędną ideą działalności stowarzyszenia jest maksymalna aktywizacja społeczności lokalnej, niezależnie od wieku

czy statusu społecznego. „Włącz się” to sygnał dla tych, którzy być może czują się z pewnych względów wykluczeni; zachęta by uczestniczyć w życiu lokalnej społeczności. Polem działania stowarzyszenia jest stworzenie im tej możliwości.

1. W 2020 roku Stowarzyszenie pozyskało 6 700 zł na realizację projektu „Aktywne wakacje”. Celem projektu było poszerzanie dostępu do aktywności sportowej oraz propagowanie dobrych praktyk na rzecz upowszechniania kultury fizycznej na terenie powiatu skarżyskiego. W projekcie uczestniczyło 57 seniorów. Projekt został dofinansowany z budżetu gminy Skarżysko-Kamienna, Powiatu Skarżyskiego oraz Województwa Świętokrzyskiego.

2. W 2020 r. zrealizowany został również projekt „O tradycji na nowo”, który otrzymał dofinansowanie w wysokości 5000 zł z budżetu Wojewody Świętokrzyskiego. Projekt był skierowany do seniorów z terenu powiatu skarżyskiego. W ramach projektu zostały zorganizowane warsztaty kulinarne, które ze względu na pandemię zostały przeniesione do Internetu. Został utworzony kanał na YOUTUBE na którym zostały zamieszczone filmy z warsztatów kulinarnych prowadzonych przez blogerkę kulinarną.

3. W bieżącym roku 2021 udało się otrzymać dofinansowanie na realizację projektu „Aktywni na PLUS” w ramach którego 80 seniorów z terenu powiatu w okresie letnim uczestniczyło w zajęciach fitness na płycie lodowiska. Projekt dofinansowany z budżetu Powiatu Skarżyskiego, Gminy Skarżysko-Kamienna i Województwa Świętokrzyskiego. Budżet projektu to kwota 8000,00zł.

4. Kolejnym projektem na który udało się uzyskać dofinansowanie jest projekt „Z kijkami po powiecie Skarżyskim” skierowany do seniorów, który zapewniał bezpłatne uczestnictwo w spacerach Nordic Walking szlakami turystycznymi powiatu skarżyskiego. Budżet projektu to kwota 7400,00zł. Dofinansowany z budżetu Powiatu Skarżyskiego i Województwa Świętokrzyskiego.

5. Projekt „Między nami pokoleniami”, otrzymał w 2021 r. dofinansowanie w wysokości 9.000zł z budżetu Wojewody Świętokrzyskiego i Powiatu Skarżyskiego. W projekcie zaplanowane zostały międzypokoleniowe warsztaty wokalne z Anną Tchórzewska finalistką THE VOICE SENIOR 2021. Warsztatach uczestniczyło 20 seniorów oraz tancerze z ze Szkoły Tańca SkarDance Academy.

6. Projekt „AQUAAEROBIC dla zdrowia i urody”, w 2021 r. otrzymał dofinansowanie z budżetu Województwa Świętokrzyskiego i Powiatu Skarżyskiego. Budżet projektu to kwota 4.520,00zł. W ramach projektu 46 seniorów uczestniczyło w zajęciach aqua aerobiku na skarżyskim basenie.

7. „TRZYMAJ FORMĘ – poprawa stanu zdrowia mieszkańców powiatu skarżyskiego”, otrzymał w 2021 r. dofinansowanie z budżetu Województwa Świętokrzyskiego w wysokości 9.500zł. W ramach tego projektu 30 osób uczestniczyło w zajęciach Pilates i 20 z indywidualnych zajęć - profilaktyka i nauka właściwych wzorców ruchowych wraz z dietetyką.

8. Projekt „AKTYWNI NA PLUS” – II edycja rok 2022, otrzymał dofinansowanie z budżetu gminy Skarżysko-Kamienna, Powiatu Skarżyskiego, Ministerstwa Sportu i Województwa Świętokrzyskiego w kwocie 35.900 zł.

W ramach tego projektu 120 seniorów uczestniczyło w zajęciach sportowych na terenie powiatu skarżyskiego.

9. Projekt „Między nami pokoleniami - edycja 2022”, otrzymał dofinansowanie w wysokości 7000zł z budżetu Wojewody Świętokrzyskiego i 900zł z budżetu Powiatu Skarżyskiego. W projekcie zaplanowane zostały międzypokoleniowe taneczne, które zostały poprowadzone przez szkołę tańca SkarDance. W warsztatach uczestniczyło 25 seniorów w większości członków zespołu The Fifty Five.

10. „Zdrowo i aktywnie – poprawa stanu zdrowia starszych mieszkańców powiatu skarżyskiego” w 2022 r. otrzymał dofinansowanie z budżetu Województwa Świętokrzyskiego w kwocie 10.000zł na realizację zadania z zakresu ochrony i promocji zdrowia. W ramach tego zadania 80 seniorów uczestniczyło w zajęciach pilates i tabata.

Zasoby kadrowe:

Koordynator projektu - Monika Pogodzińska wykształcenie wyższe prawnicze, studia podyplomowe Prawo handlowe i gospodarcze; Zarządzenie projektami; Certyfikat PRINCE2 Foundation

Doświadczenie zawodowe związane z pracą przy projektach realizowanych przez ngo i jest, finansowanych ze środków krajowych i unii europejskiej. Od 2005 roku zatrudniona na stanowisku specjalista ds. programów w Powiatowym Urzędzie Pracy. Wykonywane zadania:

-przygotowywanie wniosków aplikacyjnych do programów finansowanych z Funduszu Pracy i Funduszy Strukturalnych Unii Europejskiej; koordynowała projekty w ramach działania 1.2 SPO RZL (2005r), PHARE 2002 SSG RZL – Aktywizacja zawodowa młodzieży, opracowanie i koordynowanie projektu Działanie 1.3 SPO RZL (2006r), projekty regionalne i rezerwy Ministra skierowane na aktywizację osób bezrobotnych. uczestnictwo w roli partnera w posiedzeniach grupy zarządzającej projektu IW EQUAL „Życie zaczyna się po 40-stce”, dotyczącego powrotu na rynek kobiet, które po urodzeniu dzieci nie powróciły do pracy.

- uczestnictwo w przygotowaniu Projektu Systemowego na lata 2007-2013 PO KL oraz funkcja Asystenta Koordynatora Projektu,

-opracowanie i koordynacja projektów Poddziałanie 6.1.2, Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki dotyczących zatrudnienia w urzędzie doradców zawodowych pośredników pracy - odpowiedzialność za całość realizacji Projektu, nadzór nad pracą wszystkich członków Zespołu Projektowego,

- przygotowanie i rozliczanie projektów z rezerwy Ministra, uczestnictwo w pracach komisji rekrutacyjnej dotyczącej rekrutacji na szkolenia grupowe.

-przygotowanie cyklu Konferencji Lokalnego Ożywienia Gospodarczego w ramach wdrażania Programu Partnerstwa Lokalnego na terenie Powiatu Skarżyskiego 2009-2010r.

- współpraca z partnerami lokalnymi (przygotowanie porozumień partnerskich i listów intencyjnych, zwoływanie posiedzeń

Zarządu Partnerstwa, organizowanie Giełd Pracy, organizowanie szkoleń dla członków Partnerstwa Lokalnego) ,- opracowanie i koordynowanie projektów w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki; projekty dla osób bezrobotnych w których przewidziane były następujące formy aktywizacji ; przyznawanie bezzwrotnych dotacji na rozpoczęcie działalności gospodarczej, staże, szkolenia.

Od lutego 2011 roku pracownik Starostwa Powiatowego; 02.2011r.-02.2015r. specjalista ds. projektów i współpracy z ngo; 03.2015-02.2019 r. naczelnik Wydziału Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki:

-inicjowanie nowych działań mających wpływ na rozwój promocji Powiatu, koordynacja nad ich wdrażaniem,

-organizacja imprez i wydarzeń powiatowych: imprez integracyjnych – marszobiegów, rajdów rowerowych, dwóch edycji Powiatowego Biegu Niepodległościowego w latach 2016-2017, dożynek powiatowych, festiwali, uroczystości patriotycznych,

-inspirowanie działań mających na celu rozwój ruchu turystycznego, poprzez tworzenie marki turystycznej powiatu, -nadzór nad dokumentami strategicznymi; monitoring i ewaluacja powiatowych dokumentów strategicznych – Strategia Rozwoju Powiatu Skarżyskiego na lata 2008-2020 i Wieloletniego Programu Inwestycyjnego 2008-2013, nadzór nad zespołem tworzącym Strategię Powiatu Skarżyskiego na lata 2016-2023, koordynowanie działań przy opracowywaniu dokumentów strategicznych,

-organizacja i współorganizacja imprez sportowych w ramach powiatowego kalendarza imprez,

-współpraca z lokalnymi partnerami i zapewnienie sprawnego systemu komunikacji międzysektorowej,

-przygotowywanie corocznego programu współpracy z organizacjami pozarządowymi i współpraca z organizacjami pozarządowymi (tworzenie wspólnych inicjatyw, partnerskich projektów).

-pozyskiwanie funduszy na działania promocyjne, edukacyjne i inwestycyjne (PROW; RPO WŚ; Programy Szwajcarskie, PO FIO, ASOS),

- w 2013 roku koordynator projektu "Ja przedsiębiorca", dofinansowanego w ramach PO FIO. Projekt ukierunkowany był na przygotowanie 30 bezrobotnych do podjęcia działalności gospodarczej w formie spółdzielni socjalnej, poprzez cykl zajęć edukacyjnych i doradczych. Realizacja zadania odbywała się w formie konsultacji indywidualnych i grupowych zajęć warsztatowych.

-2014 r. koordynator projektu „Moja własna firma”, w ramach P FIO. Projekt przewidywał szkolenia i doradztwo z zakresu finansów, księgowości, prawa, opracowywania biznes planu, zakładania działalności gospodarczej, w tym w formie spółdzielni socjalnej dla 50 osób.

-koordynator projektu w ramach ASOS w 2016 Priorytet I Edukacja osób starszych. Cel projektu było stworzenie kompleksowej oferty edukacyjno-kulturalnej, w ramach której odbywać się będą zajęcia dla osób starszych, które przyczyniły się do aktywnego włączenia ich w życie publiczne. W ramach projektu wsparciem objętych zostało 120 osób.

-doradztwo dla osób poszukujących funduszy na rozpoczęcie działalności gospodarczej i rozwój firmy, ocena wniosków na rozpoczęcie działalności gospodarczej w ramach POWER,

-inicjator utworzenia Rady Seniorów Powiatu Skarżyskiego w 2019r. w skład której wchodzi 19 seniorów reprezentujących wszystkie 5 gmin wchodzących w skład powiatu. Od momentu powstania koordynuje jej prace wraz z członkami Rady współtworzy wydarzenia dla środowisk senioralnych na terenie powiatu skarżyskiego.

-pomysłodawca zorganizowania Powiatowego Dnia Seniora, który po raz pierwszy odbył się w listopadzie 2019 r.

Paulina Pałka - prezes stowarzyszenia – 7 -letnie doświadczenie na stanowisku dziennikarza/ redaktora

W Telewizji Świętokrzyskiej, wykształcenie prawnicze, studia podyplomowe z zakresu Life Coaching,

Współorganizowanie konferencji naukowych i spotkań, prowadzenie szkoleń motywacyjnych, współtworzenie portalu informacyjnego oraz prowadzenie i promocja kont w portalach społecznościowych, współpraca przy realizacji projektów dla Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach, 2019 „Droga do Niepodległości II”2018 „Żyj Zdrowo” 2018 „Droga do Niepodległości” 2017 Pro-gram eduk. ekologicznej „EkoŚwiętokrzyskie IV” 2016 Program edukacji ekologicznej „Czas na Las”.

W 2016 r. pracowała w ramach wolontariatu - praca z klientem indywidualnym w zakresie life coachingu (wsparcie i towarzyszenie w osiąganiu założonych celów) przy projekcie „Program Aktywizacja Integracja w powiecie skarżyskim” - Działalność na rzecz integracji i reintegracji.

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Zatrudnienie instruktora fitness	4 500,00 zł		
2	Wynajem 1/3 hali na zajęcia	1 800,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 300,00 zł	1 200,00 zł	5 100,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

STOWARZYSZENIE „WŁĄCZ SIĘ”

ul. Krasieńskiego 26

26-220 Stąporków

NIP 658 198 71 80

REGON 369708782

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów

Paulina Pałka

Prezes Stowarzyszenia

„Włącz się”



Data: 2023-08-22 13:46:11

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.